

17. 與氟結合四十年

以社會的觀點而言，蛀牙這種疾病與突然發生流行的傳染病、或威脅人命的癌症、循環器官疾病等相異，是一種隱藏於人體慢慢滲透出來的非戲劇性疾病。故一般不受關心，於眾多人口中蛀牙增加也不致於使人驚訝，也無需由誰去擔當責任。然而現代社會罹患蛀牙的人擴大，感到疼痛、吃飯不便，看牙醫的時間和經濟的損失等等，負面的影響甚鉅，造成生活品質的惡化。因此美國等工業國家，不但只做蛀牙的治療，並迅速地已由政府衛生機關、牙科大學、美國牙醫師公會等各機構協力共同努力推行蛀牙的預防。

談起預防，蛀牙與致病原因與由蚊子傳染路徑單純的瘧疾等不同，它由多種原因重疊，長時間才會發生，其預防也並不簡單。預防蛀牙的原則是刷牙、不吃甜食等以改變生活習慣為主流，然而這些預防方法因人而異，卻不一定每人都有效果。惟自從美國發現，現代人的飲食生活缺乏人體所需微量元素——氟，因而無法造出像古代人類不會罹患蛀牙的強固牙齒。他們以公共衛生的方法，研究將氟的攝取量提高到古時候人一樣需求量。約從五十年前，於日常使用的自來水中加入保持人類必需量的氟素，所謂實施自來水氟化處理，此方法與改變個人生活習慣的蛀牙預防法不同，是所有人自然地可減少蛀牙的劃時代方法。從這時開始“氟”成為預防蛀牙的寵兒，其方法也急速地擴展到世界各國。

我在戰後日本時已知有氟的資訊，但當時沒有多大的關